Corespondenţii ne scriu despre

Etapa raională a Spartachiadei republicane

ROŞIORI DE VEDE. Pe stadionul C.F.R. au avut loc, recent, întrecerile etapei raionale a Spartachiadei republicane. Au fost prezenţi 569 de sportivi din oraş şi din raion. Iată cîteva rezultate: atletism: 100 m — E. Pena (Ştiinţa) 12,1 sec; 200 m — Gh. Dinu (C.C.R.S.) 26,5 sec; lungime — V. Racolţea (C.C.R.S.) 6,22 m; înălţime — P. Costescu (A. S. Peretu) 1,70 m; ciclism — Ion Cristina şi Paulina Pîrvu (ambii din comuna Măldăieni).

T. NEGULESCU

MEDGIDIA. 87 de asociaţii sportive şi-au trimis reprezentanţii în localitate pentru a participa la întrecerile etapei raionale. Stadionul Cimentul a fost gazda unor dispute pasionante, în cadrul cărora au fost realizate cîteva rezultate bune. La probele atletice cei mai bine pregătiţi s-au dovedit a fi tinerii I. Sichirlinschi (A. S. Cimentul — 12,2 sec. pe suta de metri), N. Miculit (A. S. Medgidia — 12,50 m la greutate), M. Istrate (A. S. Medgidia — 5,64 m la lungime). Locul întîi în întrecerea echipelor de fotbal a fost ocupat de formaţia I.M.U. Medgidia.

G. MIRONOVICI

BISTRIŢA. 310 tineri au luat parte la întrecerile etapei raionale a Spartachiadei republicane. Cu acest prilej s-au evidenţiat sportivii din asociaţiile Hîrtia (Prundul Bîrgăului), Teaca, Avîntul Tagu, Unirea Iad, Făclia, Victoria şi Zorile (toate din Bistriţa).

D. DAN

IAŞI. La întrecerile masculine de handbal din cadrul etapei raionale au participat 6 formaţii, într-un turneu tur-retur. După primele meciuri, cele mai bune echipe se arată a fi Pompierul, Voinţa şi A. S. Armata. Întrecerile de volei au chemat la start 10 echipe, împărţite în două serii. Iată şi cîteva rezultate ale atleţilor: băieţi: 100 m — E. Solomon (Penicilina) 12 sec.; 800 m — D. Nichifor (Penicilina) 2:14,0; fete: înălţime — Elisabeta Muha (C.S.M.S.) 1,38 m; greutate — Otilia Mihai (C.S.M.S.) 8,61 m.

E. URSU şi I. DEAC

CARACAL. În etapa raională a Spartachiadei republicane s-au evidenţiat sportivii şcolii medii nr. 2 (la handbal), cei de la Voinţa Băbiciu şi şcoala medie nr. 2 (la gimnastică), iar la fotbal, echipele Unirea Comanca şi Unirea Dioşti, care urmează să-şi dispute finala.

G. DONCIU

NEGRU VODĂ. Pe stadionul Recolta s-a desfăşurat întrecerea celor mai buni sportivi din raion, cîştigători ai primei etape a Spartachiadei republicane. La startul probelor au fost prezenţi 279 de concurenţi.

Pentru etapa următoare s-au calificat: fotbal — Recolta Darabani; volei băieţi — A. S. Topraisar; volei fete — Recolta Negru Vodă; handbal băieţi şi fete — Ştiinţa Negru Vodă; atletism, greutate băieţi — Marian Berleanu — A. S. Topraisar, 14,15 m; fete: Ana Ene — Recolta Negru Vodă, 9 m; ciclism — Ion Răduţ, Recolta Albeşti.

E. GEORGESCU

BAIA MARE. În sala sporturilor din localitate, peste 20 de campioni la haltere ai asociaţiilor băimărene şi-au disputat întîietatea în cadrul etapei orăşeneşti a Spartachiadei republicane. Iată, pe categorii, primii clasaţi: cat. 56 kg Alexandru Medgyesi-Topitorul, cat. 60 kg. Victor Trifu-Minerul Baia Sprie, cat. 67 kg. Ioan Sălăjan-Topitorul, cat. 75 kg. Paul Wiedl-Topitorul, cat. 85 kg. Anton Ananie-Topitorul, cat. 90 kg. Radu Buda-Sănătatea, cat. grea Vasile Sasu-C.S.O.

V. BARBU şi V. SASARAN

TULCEA. Întrecerile etapei raionale au avut loc în două centre stabilite de consiliul raional UCFS (comunele Frecăţei şi Sarinasuf). Cei mai bine pregătiţi au fost sportivii din comunele Agighiol, Sarinasuf, Frecăţei şi Trestinic. În cadrul acestor întreceri au fost doborîte două recorduri raionale. La greutate, Ivan Nistor (Pescăruşul Mahmudia) a aruncat greutatea la 12,90 m. (vechiul record era de 9,90 m). La 1500 m. Pascale Aftenie (Speranţa Beibugeac) a realizat timpul de 5:30,4 (v.r. 6:03,1).

M. SEULEANU

Campioane pe raion



Terenurile de sport din comuna Crovu, raionul Drăgăneşti-Vlaşca, au găzduit recent întrecerile finale pe raion ale Spartachiadei republicane, la care şi-au disputat întîietatea peste 600 de concurenţi. Cu acest prilej au avut loc o serie de concursuri atractive de atletism, gimnastică, trîntă, haltere, jocuri de volei, handbal şi fotbal. Printre sportivii care se pot mîndri cu titlul de campioni pe raion ai Spartachiadei se numără şi componentele echipei feminine de handbal Ştiinţa-Drăgăneşti-Vlaşca, care au întrecut în finală, cu 7—3, formaţia Luceafărul Asan Aga. Iată, în fotografie, echipa cîştigătoare.

Între vorbe şi... fapte

Frumoase au fost angajamentele luate de antrenorii, preşedinţii de asociaţii sportive şi profesorii de educaţie fizică din oraşul Sibiu pentru reuşita întrecerilor din cadrul Spartachiadei republicane. S-a încheiat şi un proces verbal. Cu sarcini şi responsabilităţi precise, iar cadrele tehnice au fost repartizate în asociaţii, pentru a sprijini concret activitatea acestora. Din păcate, nu toţi antrenorii, tehnicienii, şi, în special, profesorii de educaţie fizică, au înţeles să-şi respecte angajamentele.

Rareori au putut fi văzuţi prin asociaţii (deşi răspundeau de ele) profesorii de educaţie fizică Vasile Ciactan (repartizat la fabrica 7 Noiembrie), Vlad Guşu (la Metalurgica), Constantin Gagiu (I.T.S.), Krista Kvanca (I.C.R.T.I.), Ioan Schuster (C.F.R.). Dacă au văzut că sprijinul promis nu mai venea, consiliile asociaţiilor respective au trecut, singure, la treabă.

Era de aşteptat ca măcar cu prilejul desfăşurării etapei a doua a Spartachiadei republicane, tehnicienii mai sus amintiţi, ca şi alţii, să-şi aducă contribuţia la buna organizare a întrecerilor. Dar nici de data asta nu s-au ţinut de... cuvînt. Fiind însărcinaţi să arbitreze meciurile etapei a doua, pur şi simplu, ei nu s-au prezentat. Comentariile sînt de prisos...

ILIE IONESCU — coresp.

ÎNALTĂ PREŢUIRE



Prof. FELIX PASCAL, Grupul şcolar profesional „23 August" Bucureşti

În anii regimului democrat-popular munca a devenit o chestiune de onoare, cei vrednici bucurîndu-se de preţuirea cea mai înaltă. Celor mai harnici, celor mai destonici, pe lîngă satisfacţia datoriei îndeplinite, partidul şi guvernul le acordă înalte titluri şi ordine.

Printre cei care s-au bucurat de această mare cinste, care au trăit recent momente de neuitat, se află şi trei profesori de educaţie fizică din Capitală. Este vorba de prof. Jenica Aitel, Jean Săvulescu şi Felix Pascal.

Profesoara Jenica Aitel *face parte din colectivul cadrelor didactice ale şcolii medii nr. 20 „Gh. Şincai". Zi de zi, ea a putut fi găsită în mijlocul elevilor, din partea cărora se bucură de o deosebită stimă. Împreună cu aceşti elevi, după ore şi ore de muncă intensă şi migăloasă, profesoara a reuşit să prezinte numeroase echipe în concursuri şi competiţii culegînd de fiecare dată roadele strădaniei ei. Dar, lucrul cel mai important este faptul că această profesoară a reuşit să facă din orele de educaţie fizică ore model, apreciate deseori în cercurile pedagogice.*

Despre profesorii Jean Săvulescu *şi* Felix Pascal *trebuie să scriem ca despre... unul singur. De ce? Fiindcă de ani de zile ei lucrează în aceeaşi şcoală (Grupul şcolar profesional „23 August"), colaborează în mod permanent, manifestă aceeaşi grijă pentru ca sportul să devină un prieten drag al viitorilor strungari, matriţeri, lăcătuşi, electricieni, al muncitorilor de mîine. Şi au reuşit acest lucru pe deplin. Aproape că nu există elev din cei 1 000 ce învaţă aici care să nu se fi îndrăgostit de sport. Aşa a fost posibil ca la fiecare campionat republican şcolar, la fiecare finală a campionatelor republicane de juniori, elevii Grupului şcolar profesional „23 August" să se situeze printre fruntaşi. Cu un an în urmă, voleibaliştii şi gimnaştii pregătiţi de cei doi entuziaşti profesori au îmbrăcat tricourile de campioni republicani şcolari. Vitrina cu trofee sportive a şcolii este din ce în ce mai bogată. Şi sîntem siguri că ea se va completa în aceste zile, cînd pe terenurile şi sălile de sport ale Capitalei în cadrul Spartachiadei republicane se desfăşoară finalele campionatelor şcolare.*



Prof. JENICA AITEL, Şc. medie 20 „Gh. Şincai" Bucureşti



Prof. JEAN SAVULESCU, Grupul şcolar profesional „23 August" Bucureşti

*...Iată trei scurte portrete de profesori fruntaşi, care muncesc cu toată pasiunea lor pentru a creşte o generaţie sănătoasă şi viguroasă, educată în spiritul nostru socialist. Toţi trei au fost distinşi cu titlul de „*Profesor fruntaş*". O răsplată binemeritată a muncii şi capacităţii lor, totodată un angajament pentru noi succese în viitor.*

Metode noi în selecţia caiaciştilor

Munca de invenţii şi inovaţii a căpătat o mare amploare în rîndul tehnicienilor, antrenorilor şi medicilor sportivi. Dacă în anul 1963 au fost omologate 18 inovaţii, în acest an, numai pînă la 1 iunie s-au înregistrat 22 de lucrări. Ne-am propus să vorbim despre două dintre aceste inovaţii care aparţin dr. OCTAVIAN POPESCU şi au ca obiectiv stabilirea celor mai ştiinţifice criterii de selecţie pentru probele de caiac.

Cele două lucrări se intitulează: *„Indice segmentar de aptitudine pentru caiac"* şi *„Graficul profilului antropometric specific caiacistului"* şi au o deosebită utilitate practică.

Bazat pe o serie de cunoştinţe biomecanice şi pe un bogat experiment, autorul a cercetat şi a analizat segmentele corporale care iau parte activă în mişcarea de vîslire, în proba de caiac şi a ajuns la anumite concluzii. După un studiu îndelungat el a stabilit un număr de şase segmente corporale de mare importanţă: 1. *înălţimea bustului cu braţele întinse în sus*, 2. *anvergura braţelor*, 3. *lungimea trunchiului pînă la umăr*, 4. *lăţimea umerilor*, 5. *întinderea înainte răsucit (din şezînd)* şi 6. *depăşirea trunchiului cu braţele*. Aceşti indici obiectivi sînt indispensabili pentru aprecierea valorii fizice a sportivului şi pentru diagnosticarea potenţialităţii sale. Înregistrarea grafică a acestor indici uşurează înţelegerea datelor şi a corelaţiei dintre ele.

O dată stabiliţi aceşti indici, o simplă măsurătoare corectă a segmentelor respective oferă antrenorului posibilitatea unei selecţii corespunzătoare. Folosind indicaţiile de amănunt ale analizei biomecanice lucrarea *„Indice segmentar de aptitudine"* poate da relaţii asupra plafonului maxim de performanţă potenţială a sportivului (fără ca atingerea acestui nivel să fie obligatorie).

Necesitatea ilustrării grafice a valorii segmentelor corporale specifice, care alcătuiesc indicele global de aptitudine segmentară a caiacistului, ca şi necesitatea analizării fiecăreia dintre aceste valori, a dus la alcătuirea unui grafic care reprezintă schematic profilul antropometric specific al sportivului respectiv. Aceasta constituie cea de a doua lucrare a dr. Octavian Popescu.

Aceste două lucrări, bazate pe date ştiinţifice, puse la dispoziţia antrenorilor şi specialiştilor, au facilitat o selecţie judicioasă a sportivilor şi au adus sportului respectiv încă o serie de avantaje. Dintre acestea enumerăm:

— la începători, prin întocmirea graficului antropometric, este posibilă o alcătuire mai omogenă a echipajelor;

— se stabilesc mult mai repede caracteristicile tehnicii viitoare pentru fiecare începător;

— ulterior, în funcţie de aceste caracteristici corporale descoperite prin măsurători, antrenorul va putea individualiza tehnica de padelare şi sarcinile individuale în pregătire.

Aceste inovaţii au fost aplicate cu mult succes în selecţionarea şi pregătirea loturilor, precum şi în alcătuirea echipajelor. Considerăm că nu greşim dacă apreciem că rezultatele excepţionale ale canotorilor noştri din ultimii ani, se datoresc într-o bună măsură şi activităţii neobosite a doctorului Octavian Popescu.

M. TRANCA



AZI

CICLISM: Velodromul Dinamo, de la ora 16,30: concurs internaţional de pistă

ATLETISM: Stadionul „23 August", de la ora 17: concurs de verificare pentru Jocurile Balcanice

BOX: Stadionul Giuleşti, de la ora 19: a doua gală din cadrul etapei a II-a a Spartachiadei republicane

CAIAC-CANOE: Lacul Snagov, de la ora 9 şi ora 16,30: Concurs internaţional

POLO: Ştrandul Tineretului, de la ora 19: R. P. ROMÎNA — U.R.S.S. În deschidere (ora 17,15): meciurile Rapid — Steaua (copii şi seniori)

SCRIMĂ: Sala Institutului politehnic, de la ora 8,30: finalele campionatului republican de spadă

LUPTE: Patinoarul din parcul „23 August" de la ora 17: Turneu internaţional preolimpic

GIMNASTICĂ: Sala Dinamo, de la ora 18, întîlnirea masculină R.P.R. — R.P.U.

Spartachiada republicană (campionatele şcolare): stadionul Tineretului, de la ora 8,30 — jocuri de volei şi baschet; de la ora 16,00 — jocuri de fotbal, handbal, volei şi baschet.

MÎINE

FOTBAL: Stadionul Dinamo, de la ora 9: Viitorul Electronica — Ştiinţa Bucureşti (cam. rep. de juniori)

Stadionul Republicii, de la ora 16,15 Steaua — Dinamo Piteşti (categ. A) şi Dinamo Bucureşti — Steagul roşu Braşov (categ. A)

BOX: Stadionul Republicii, de la ora 10: meci internaţional între reprezentativele R. P. Romîne şi R. F. Germane

CICLISM: Velodromul Dinamo, de la ora 16,30: concurs internaţional de pistă

CAIAC-CANOE: Lacul Snagov, de la ora 9 şi ora 16,30: Concurs internaţional

NATAŢIE: Ştrandul Tineretului, de la ora 9,30: faza orăşenească din cadrul Spartachiadei republicane

SCRIMĂ: Sala Institutului politehnic, de la ora 8,30: finalele campionatului republican de sabie.

LUPTE: Patinoarul din parcul „23 August" de la ora 17, turneu internaţional preolimpic.

GIMNASTICĂ: Sala Dinamo, de la ora 18, întîlnirea masculină R.P.R. — R.P.U.

Spartachiada republicană (campionatele şcolare): stadionul Tineretului de la ora 8,00 — jocuri de handbal, volei, baschet şi fotbal.